



III Congreso  
Internacional  
de Psicología

Salud Mental:

Perspectivas y desafíos para la  
construcción de otros mundos posibles

27, 28 y 29 de noviembre de 2025

## Bienvenida a Montevideo, Uruguay

Guía útil para tu visita a Montevideo y a la  
Facultad de Psicología | Udelar

 Facultad de  
Psicología  
UNIVERSIDAD DE LA REPÚBLICA



UNIVERSIDAD  
DE LA REPÚBLICA  
URUGUAY

**En Montevideo**



En el “país de las cercanías”<sup>\*</sup>, si llegas en transporte colectivo tienes tres opciones.

El **Aeropuerto Internacional de Carrasco** está a 23 km del centro de Montevideo.

Puedes tomar un ómnibus suburbano para llegar al Centro. El recorrido dura cerca de 1 hr y cuesta aproximadamente **100 pesos** uruguayos. El boleto se paga en efectivo al conductor.

La otra opción es hacer el trayecto en taxi. En este caso el costo aproximado es de **1800 pesos**.

Las empresas de movilidad por plataformas trasladan pasajeros desde el aeropuerto, pero estos viajes no están regulados por la legislación nacional ni departamental.



“País de las cercanías” es una expresión del ensayista Carlos Real de Azúa. Aquí todo queda relativamente próximo y accesible.

Al llegar a Montevideo cerciórate que tu reloj se haya ajustado a la zona horaria GMT -3:00.

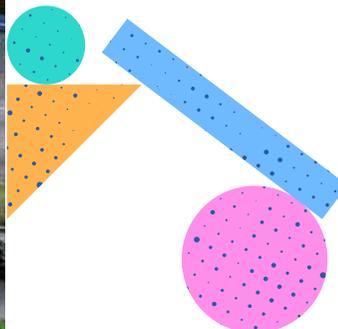




Si vienes en omnibus interdepartamental o internacional, llegas a la **Terminal Tres Cruces**, que conecta Montevideo con el resto del país y países vecinos. Desde allí hasta al Centro tendrás unos 20 minutos de traslado.

El Bus CE1 te deja en el Centro por **46 pesos**. Lo pagas en efectivo al subir.

<https://www.trescruces.com.uy/horarios-destinos>



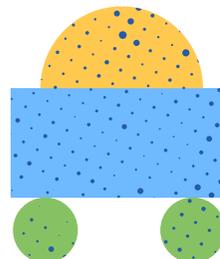


Si cruzas en barco desde Buenos Aires vas a llegar al **Puerto de Montevideo**, estarás en la Ciudad Vieja, a un paso del Centro.

La tarifa de taxi es de **75,88 pesos** fijos más **10,36 pesos cada 100 metros**. Desde las 22 a las 6 horas, los feriados y los domingos el costo es más elevado.

Los taxis de Montevideo se identifican por su color blanco y franja amarilla.

Foto: Jimmy Baikovicus



# Clima en noviembre



“La primavera en aquel barrio\*” viene con días agradables, temperaturas moderadas y, casi seguro, con algo de viento.

Las máximas rondan los 24°C y las mínimas unos 16°C, aunque el clima puede cambiar rápido, de sol y viento a lluvias cortas.

Trae ropa cómoda y liviana, incluye una campera ligera o impermeable por si bajan las temperaturas a la noche o si llueve.



Fernando Cabrera

<https://open.spotify.com/intl-es/album/3D8dGmAhovhRiq47BZby8j>



**A tener en cuenta**



## Moneda

Los productos y servicios de consumo cotidiano se pagan en pesos uruguayos.

Cotización oficial en

<https://www.brou.com.uy/cotizaciones>

Si vas a cambiar moneda en bancos, el horario de atención al público es de 13 a 17 horas; el horario de las casas de cambio va desde las 9 y las 18 horas.

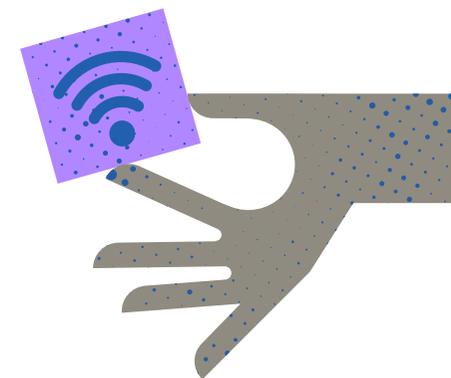


## Conectividad

El WIFI es gratis en las plazas, teatros públicos y ómnibus de transporte colectivo.

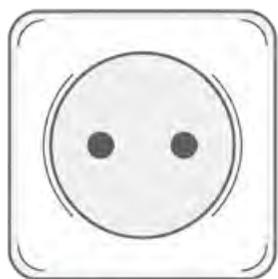
En Facultad puedes conectarte a la red **“Psicología”**, con la contraseña **“udelar12549”**

12.549 es el número de la Ley Orgánica de la Universidad de la República.

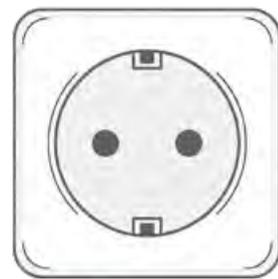


## Adaptador a la corriente eléctrica

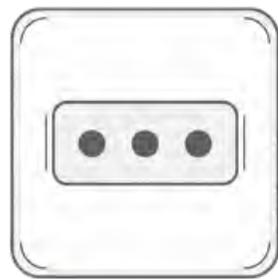
El voltaje de la energía eléctrica es 220 y la frecuencia de 50 hz. Los enchufes son de tipo C-F-I-L



Tipo C



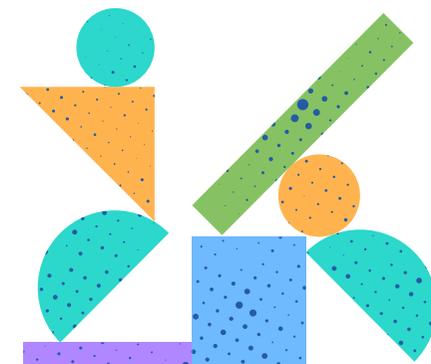
Tipo F



Tipo L



Prevé con tiempo el adaptador que vas a necesitar.



# Lugares para recorrer



## Feria Tristán Narvaja

Los domingos a la mañana por la calle Tristán Narvaja **está la feria**, uno de los típicos paseos de la ciudad.

Va desde Av. 18 de Julio hasta la calle La Paz y sus aledaños. Allí encontrarás libros, CD, discos de pasta, antigüedades, adornos, repuestos, juegos, muebles, frutas y verduras, y una oferta gastronómica que representa la diversidad cultural que habita Montevideo.



Ubicación de la feria



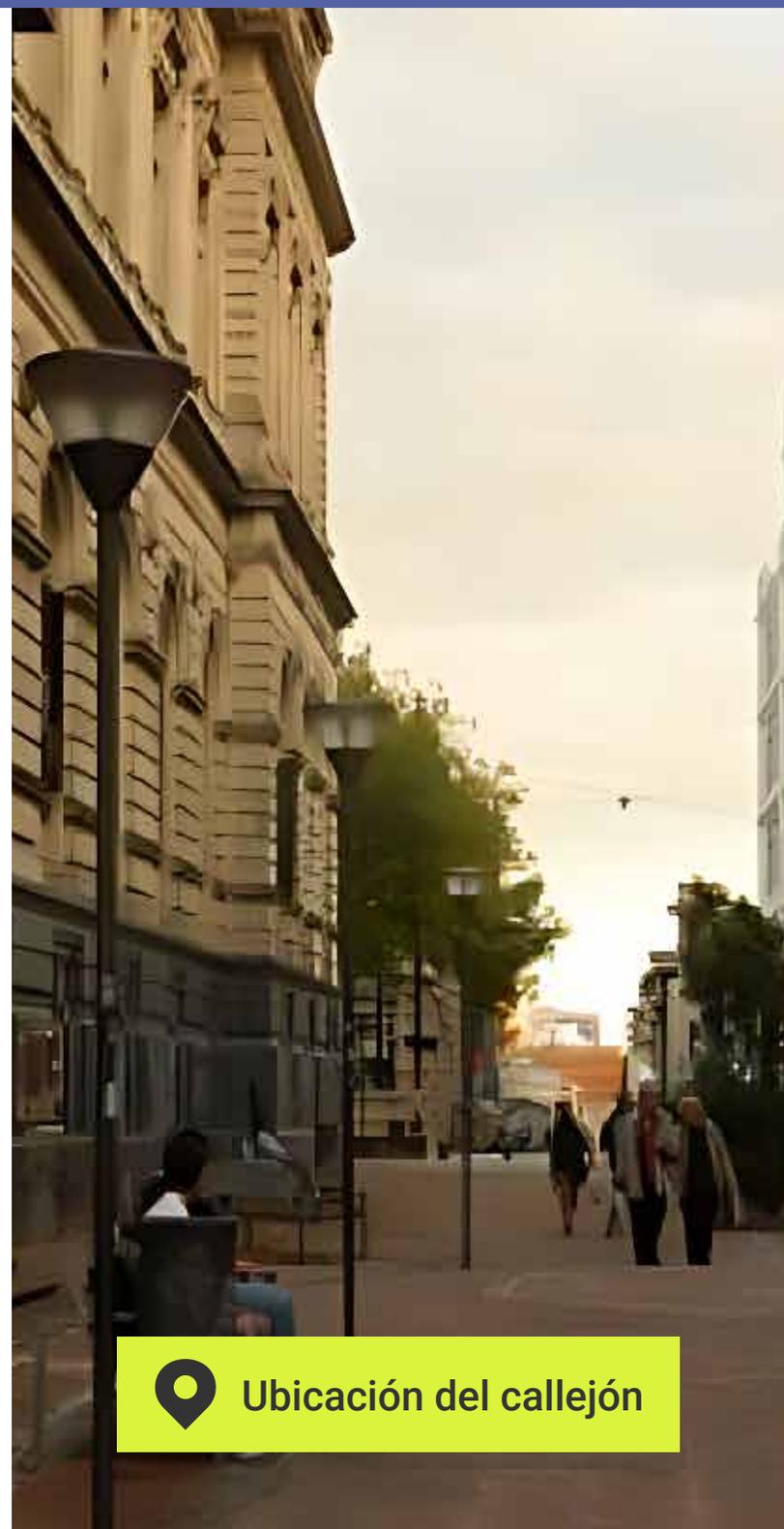
## Un recorrido por las huellas de la memoria

Transitando las calles de Montevideo encontrarás recordatorios materiales de hitos y sitios públicos considerados símbolos de la lucha civil contra el accionar ilegítimo del Estado (1968 - 1973) y la Dictadura cívico-militar en Uruguay (1973-1985). Puedes empezar por las ubicadas en el callejón de la Universidad, Dr Emilio Frugoni, en 18 de julio y Tristán Narvaja.

Más información en

<https://www.memoria.org.uy/marcas>

El proyecto Marcas de la Memoria es producto del trabajo conjunto de la sociedad civil organizada, organizaciones estatales nacionales y departamentales, con colaboración de la Udelar.



Ubicación del callejón

Encontrarás más actividades para hacer en la ciudad en

<https://www.descubrimontevideo.uy>

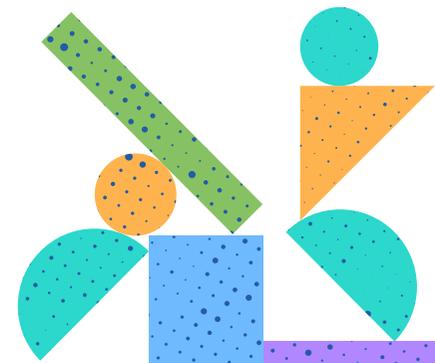
## Consulados y Embajadas

Lista de consulados y embajadas acreditados en Uruguay:

<https://www.gub.uy/ministerio-relaciones-exteriores/comunicacion/publicaciones/oficinas-consulares>



Montevideo es una ciudad tranquila y caminable, con ritmo pausado.  
Si dudas, preguntá: la gente suele ser amable



# Sobre la Universidad de la República

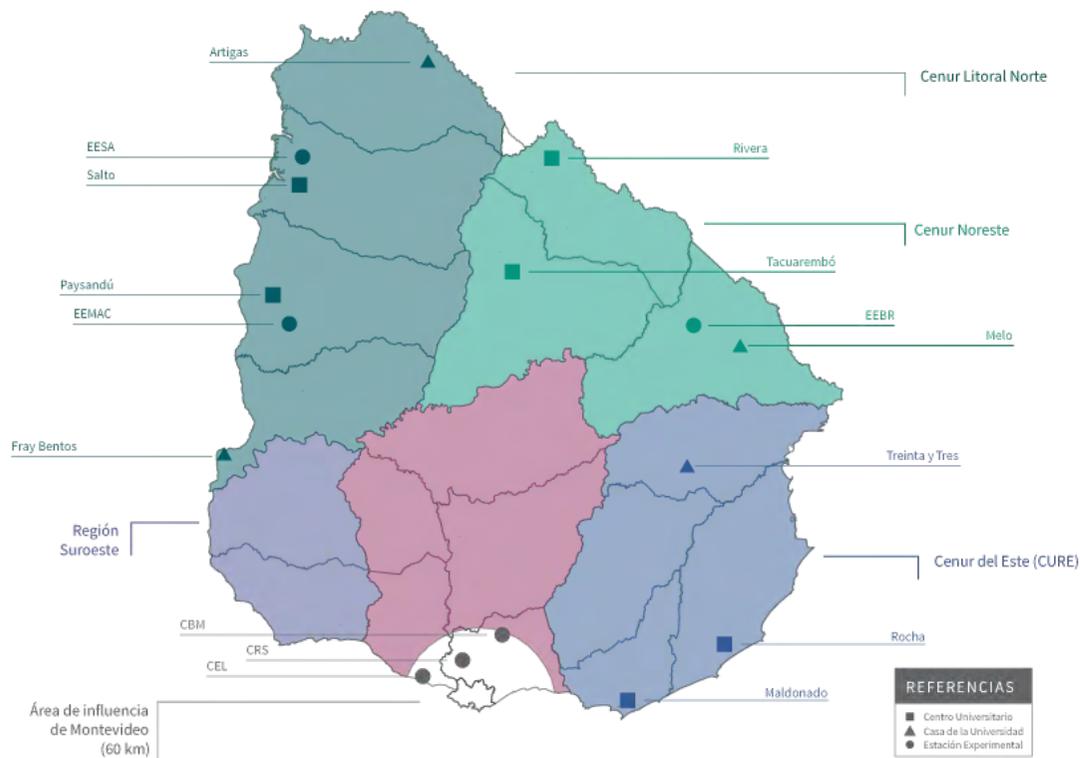




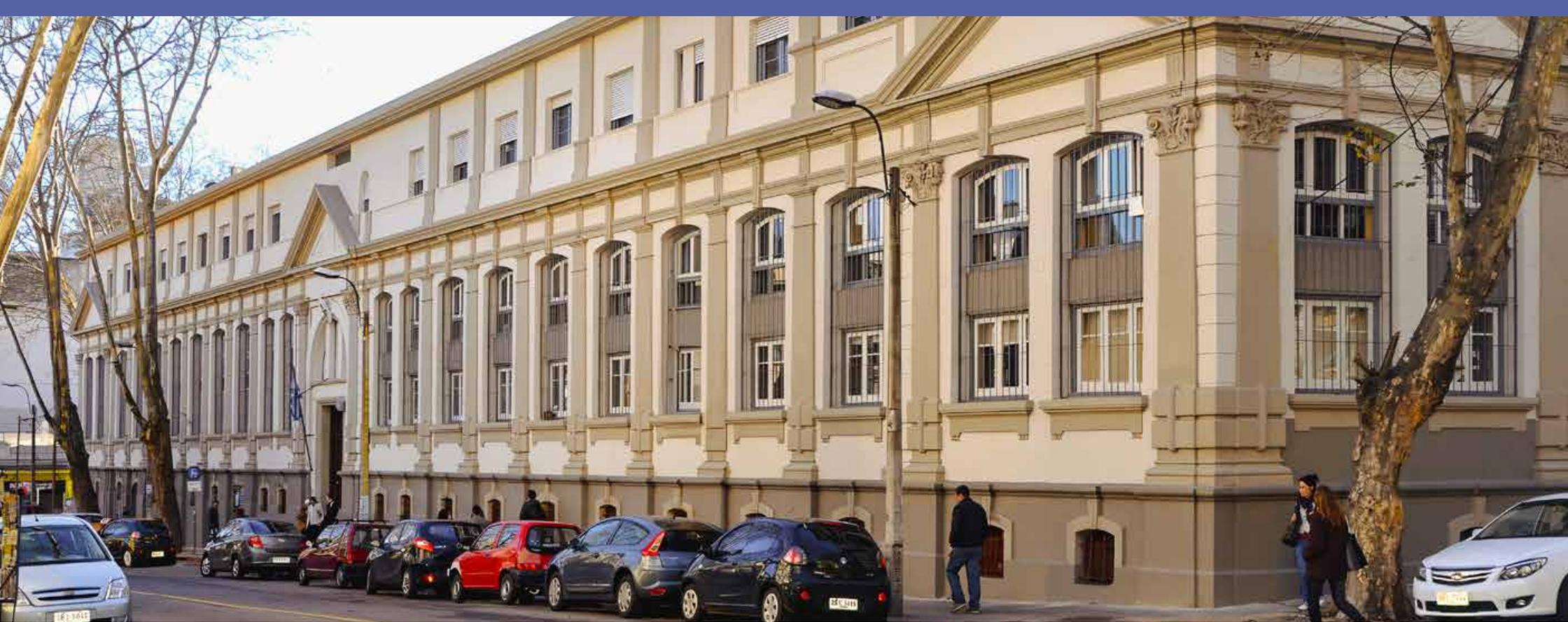
Fundada en 1849, es la universidad pública más grande de Uruguay. Su acceso es gratuito y tiene más de 170 mil estudiantes.

Tiene presencia en todo el país.

## La Universidad en todo el país



Otra cualidad que enorgullece a la comunidad Udelar es su estructura de gobierno, en el que representantes de los y las estudiantes, docentes y egresados/as toman las decisiones políticas y de gestión.



## La Facultad de Psicología

Nació en 1994, aunque la producción y transmisión de conocimientos de la disciplina en la Udelar comenzó a mediados del siglo XX.

Desde entonces produce y transmite conocimientos en vínculo directo con las problemáticas sociales del país. Tiene más de 15.000 estudiantes de grado, 300 docentes, 100 funcionarios/as que sostienen en las áreas técnicas, administrativas y de servicios.

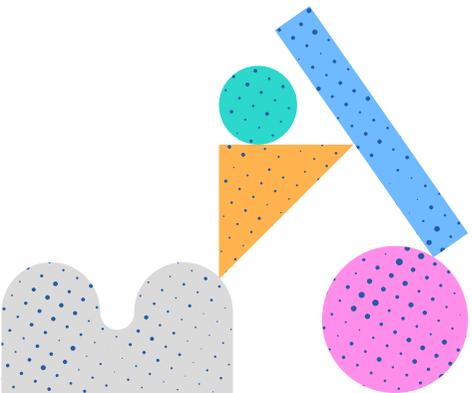
La Facultad de psicología esta  
en el Centro de Montevideo  
Tristán Narvaja 1674



Ubicación de la Facultad



Foto: Javier Romero Lemonier





III Congreso  
Internacional  
de Psicología

**Salud Mental:**

**Perspectivas y desafíos para la construcción  
de otros mundos posibles**

**27, 28 y 29 de noviembre de 2025**

