

# LA PARADOJA DEL ENVEJECIMIENTO ACELERADO Y EL CUIDADO COMPUESTO EN VIEJOS CON DISCAPACIDAD CONGÉNITA

- LA DISCAPACIDAD Y LA VEJEZ, PUEDEN ASOCIARSE A LIMITACIONES EN LAS FUNCIONES Y/O ESTRUCTURALES CORPORALES QUE PUEDEN, A SU VEZ, VINCULARSE CON EL SÍNDROME DE FRAGILIDAD
- POR LO GENERAL, ES UN PROCESO QUE OCURRIRÁ DE FORMA PARALELA AL ENVEJECIMIENTO DE SUS CUIDADORES PRINCIPALES

## VIEJOS CON ESQUIZOFRENIA

- Ocupa el tercer lugar en causas de discapacidad en viejos de 60 años o más.
- Presentan envejecimiento acelerado y cuidado compuesto.
- Pueden presentar déficit cognitivo y afectación en relaciones interpersonales.



## VIEJOS CON SÍNDROME DE DOWN

- Tienen mayor probabilidad de desarrollar Alzheimer
- Presentan envejecimiento acelerado entre los 40 y 45 años y cuidado compuesto.
- Se acompaña de numerosos trastornos, tales como: cardiovasculares y respiratorios, hipotiroidismo, obesidad, entre otros.



## VIEJOS CON TEA

- Amplia diversidad de déficits sociales y cognitivos.
- Presentan envejecimiento acelerado y cuidado compuesto.
- Agravamiento de trastornos físicos y neurocognitivos ya presentes.



## ¿CÓMO CONTEMPLAR LA ESPECIFICIDAD?

- Promover la integración comunitaria.
- Planificar a futuro el proceso de envejecimiento, bajo el paradigma del envejecimiento activo.
- Seguimiento riguroso de la salud.
- Contemplar un enfoque individualizado y multidimensional.

## CONSIDERACIONES FINALES

- Pocas investigaciones refieren al envejecimiento de las personas con discapacidad congénita.
- Para las discapacidades congénitas sensoriales, la producción es prácticamente nula.
- Investigaciones coinciden en que el cuidado compuesto y el envejecimiento acelerado parecen ser fenómenos característicos del envejecimiento de esta población.

## VIEJOS CON PARÁLISIS CEREBRAL

- Presentan envejecimiento acelerado y cuidado compuesto.
- Tienen afectaciones a nivel del sistema musculoesquelético.
- Presentan fatiga y sedentarismo.

